



Lord Help Me

Marie Sørensen

Beschreibung: 32 counts, 4 walls, low intermediate line dance

Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person von The Bellamy Brothers

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Side & step, side & back, back 2, coaster cross

- 1&2 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen

Stomp forward-heel swivel, behind-side-cross, point-touch-point, behind-side-cross

- 1&2 RF vorn aufstampfen - Rechte Hacke nach rechts und wieder zurück drehen
- 3&4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen
- 5&6 LFSp links auftippen - LFSp neben RF und wieder links auftippen
- 7&8 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen

Side, behind, ¼ turn r/shuffle forward, step, pivot ¾ r, chassé l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr) - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¾ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
- 7&8 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Rock back, point-¼ Monterey turn r-point, rock back, kick-ball-cross

- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RFSp rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum, RF an linken heransetzen und LFSp links auftippen (3 Uhr)
- 5-6 Schritt nach hinten mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 LF nach vorn kicken - LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen

Wiederholung bis zum Ende