



## My New Life

John Offermans

---

**Beschreibung:** 48 count, 4 wall, beginner line dance

**Musik:** High Class Lady von Lennerockers

**Hinweis:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

---

### **Step, lock, step, brush r + l**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - LF hinter rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - LF nach vorn schwingen
- 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

### **Rock forward, toe strut back r + l + r**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, nur die FSp aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 5-6 Schritt nach hinten mit links, nur die FSp aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, nur die FSp aufsetzen - Rechte Hacke absenken

### **Back, close, step, hold, step, pivot ½ l, step, hold**

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Halten

### **Step, pivot ½ r, step, hold, cross, hold, cross, hold**

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 RF über linken kreuzen - Halten
- 7-8 LF über rechten kreuzen - Halten

### **Cross, side, cross, hold, toe strut forward l + r**

- 1-2 RF über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 RF über linken kreuzen - Halten
- 5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links, nur die FSp aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 7-8 Schritt nach schräg links vorn mit rechts, nur die FSp aufsetzen - Rechte Hacke absenken

### **Toe strut forward l + r, rock side turning ¼ r, step, brush**

- 1-2 Schritt nach schräg links vorn mit links, nur die FSp aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach schräg links vorn mit rechts, nur die FSp aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 5-6 Schritt nach li mit LF RF etwas anheben - ¼ Drehung re herum und Gewicht zurück auf den RF (3 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - RF nach vorn schwingen

**Wiederholung bis zum Ende**