



Sleep

Kate Sala

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: Sleep von Allan Stone

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Side R, Cross L, Side R, Together L, Step fwd. R Side L, Cross R, Side L, Together R, Step fwd. L

- 1,2 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
- 5,6 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn

(TAG / Restart: In der 3. Wand (6 Uhr) hier TAG tanzen und von vorn beginnen)

(TAG / Restart: In der 6. Wand (12 Uhr) hier TAG tanzen und von vorn beginnen)

Rock fwd. R, Recover, Coaster Step R, Step Turn 1/4 R, Cross Shuffle

- 1,2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
 - 3&4 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
 - 5,6 LF Schritt nach vorn, 1/4 Drehung rechts herum (3 Uhr)
- (Ending: Der Tanz endet hier in der 9. Wand auf Count 6: 1/2 Drehung rechts herum (12 Uhr))
- 7&8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Side R, Touch, Side L, Touch, Back R, Touch fwd. L, Together L, Step Turn 1/2 L, Step Turn 1/2 L

- 1& RF Schritt nach rechts, LFSp neben RF auftippen
- 2& LF Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen
- 3&4 RF Schritt zurück, LFSp vorn auftippen, LF an RF heran setzen
- 5,6 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (9 Uhr)
- 7,8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (3 Uhr)

Shuffle fwd. R, Mambo Step fwd. L, Back R, Back L, Sailor Step R &

- 1&2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
- 3&4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 5,6 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
- 7&8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts und leicht nach vorn
- & LF an RF heran setzen

Tag / Restart (in der 3. Wand (6 Uhr) und in der 6. Wand (12 Uhr) nach 8 Counts, dann von vorn beginnen:)

Rocking Chair

- 1,2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 3,4 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF